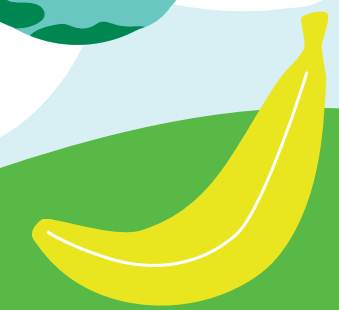


UN GUIDE ALIMENTAIRE EN FAVEUR
**DE L'ACTION
CLIMATIQUE**



VERSION 1.1



Food For All NB | Aliments pour tous NB est l'auteur de l'ouvrage *Un guide alimentaire en faveur de l'action climatique*. Ce document a été publié en mars 2021 et modifié en mai 2021.

Merci aux conseillers qui ont contribué à l'élaboration de ce guide :

- Adam Cheeseman, Nature NB
- Marc-André Chiasson, ECO 360
- Lois Corbett, Conseil de conservation du Nouveau-Brunswick
- Lisa Fauteux, Verts Rivages
- Melanie Jellett, Société pour la nature et les parcs du Canada - section du Nouveau-Brunswick
- Ariane Juneau-Godin
- Amanda Marlin, EOS Éco-Énergie
- Tim Murphy, Réseau environnemental du Nouveau-Brunswick
- Marc Picard, Groupe de développement durable du Pays de Cocagne
- Adrian Prado, Commission des services régionaux Nord-Ouest
- Jessica Sargent, Santé publique, gouvernement du Nouveau-Brunswick
- Rachel Scoville, RD
- Bernard Soubry, Environmental Change Institute, University of Oxford

Nous tenons également à remercier Nicole Arsenault, Louise Comeau, Briana Cowie, Kaleigh Holder, Sarah Lazarovic, Prativa Pradhan, Deana Sappier et Sasha Wood pour leur contribution et leurs conseils. Enfin, nos remerciements à Jasmine Tremblay D'Ettorre, stagiaire en alimentation et en climat pour les innombrables recherches qu'elle a compilées.

Aliments pour tous NB a pour vision d'établir un Nouveau-Brunswick bien informé, interrelié et engagé envers la sécurité alimentaire pour toutes et tous. Sa mission consiste à jouer un rôle de leadership dans l'avancement de la sécurité alimentaire et des mouvements alimentaires au Nouveau-Brunswick. Aliments pour tous NB est une initiative de Centraide Région du Centre du Nouveau-Brunswick.

Pour avoir des détails, consultez alimentspourtousnb.ca.

Ce document a été révisé et traduit par Bourret Translation Inc. et imprimé à l'encre végétale sur du papier certifié FSC.



Your Environmental Trust Fund at Work

Votre Fonds en fiducie pour l'environnement au travail

MOT DE LA DIRECTRICE

Le changement climatique représente le plus grand défi pour notre planète et les espèces qu'elle abrite. Nous devons agir de toute urgence. Nous ne sommes peut-être pas tous en mesure d'installer des panneaux solaires ou de légiférer en matière de politique climatique, mais nous consommons tous de la nourriture.

J'ai toujours cru au pouvoir de la nourriture. La nourriture est profondément sociale et culturelle. La nourriture nous rassemble. La nourriture nous relie à la terre et aux autres.

La nourriture peut également être une source de conflit et d'inquiétude. À l'heure actuelle, nos systèmes alimentaires contribuent au changement climatique en raison des nombreuses façons dont nous produisons, contrôlons, distribuons et consommons la nourriture. Il n'est pas nécessaire qu'il en soit ainsi. Nos systèmes alimentaires peuvent faire partie de la solution.

Grâce à la nourriture, nous pouvons relever le défi urgent du changement climatique. La nourriture est intime. Elle nous permet de trouver une solution de façon très humaine. Chaque bouchée fait partie d'une réaction en chaîne qui nous permet de passer à un niveau plus élevé.

La citation désormais célèbre de la championne du zéro déchet Anne-Marie Bonneau me vient à l'esprit : « Nous n'avons pas besoin d'une poignée de gens qui pratiquent le zéro déchet parfaitement. Nous avons besoin de millions de gens qui le font de façon imparfaite. » [traduction libre]¹ Il est possible d'appliquer le même principe à l'action climatique, et il n'est pas trop tard pour commencer.

Au nom d'Aliments pour tous NB, je suis ravie de vous présenter *Un guide alimentaire en faveur de l'action climatique*. Sans toutefois répondre à toutes les questions, l'ouvrage rassemble de l'information et des ressources pertinentes locales sur la façon dont les Néo-Brunswickoises et Néo-Brunswickois peuvent établir un lien entre l'alimentation et le changement climatique en vue d'adopter une action positive.



La directrice d'Aliments pour tous NB,
Laura Reinsborough

**« Vous vivez à une époque où tout
peut changer. » [traduction libre]²**

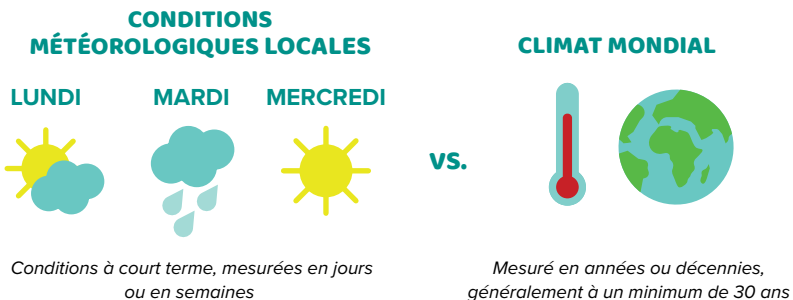
– Eric Holthaus

TABLE DES MATIÈRES

Qu'est-ce que le changement climatique? . . .	6	La perte et le gaspillage de nourriture . . .	20
Le changement climatique et notre alimentation	10	Le contenu de votre assiette	22
La terre et le sol	12	L'auto-provisionnement et l'approvisionnement communautaire . .	24
Les océans et les voies navigables.	14	Le moment d'agir	26
Les sources d'alimentation sauvages. . . .	16	Autres lectures et ressources	28
L'utilisation de l'énergie et le transport . .	18	Références	29

QU'EST-CE QUE LE CHANGEMENT CLIMATIQUE?

Le **changement climatique** décrit un changement des conditions moyennes, comme la température et les précipitations, dans une région sur une longue période.³



Une très grande majorité des scientifiques sont d'avis que les températures augmentent aujourd'hui plus vite que jamais et que les gaz à effet de serre (GES) découlant des activités humaines en sont la cause principale.⁴

Les températures au Canada augmentent, en moyenne, **deux fois plus vite** que dans le reste du monde.⁵

Pourquoi notre climat change-t-il si rapidement?

Le carbone est stocké partout sur la planète - dans les plantes, le sol, les océans, la croûte terrestre, et même en nous.⁶

Nous libérons du carbone dans l'atmosphère sous forme de dioxyde de carbone (CO₂) lors d'activités comme la combustion de combustibles fossiles (charbon, pétrole et gaz) pour le transport, l'énergie, la production alimentaire, etc.⁶

Le CO₂ fait partie d'une série de gaz à effet de serre. L'oxyde nitreux (N₂O) et le méthane (CH₄) figurent parmi d'autres gaz à effet de serre plus puissants.⁷

Entre-temps, nous avons coupé des forêts, détruit des zones humides, labouré le sol et, de manière générale, limité la capacité de notre planète à réabsorber ces gaz.⁶

La surabondance de gaz à effet de serre accumulés dans l'atmosphère et l'incapacité de la Terre à les réabsorber font en sorte qu'il y a plus de chaleur autour de la planète. Ce phénomène est souvent appelé « effet de serre », qui agit comme une couverture en piégeant l'énergie du Soleil et en provoquant une hausse de la température de la Terre.⁸ Cela déséquilibre notre climat et le fait changer plus rapidement qu'il ne le ferait naturellement.

Aujourd'hui, l'atmosphère contient **42 % de plus de CO₂** qu'avant la révolution industrielle.⁶

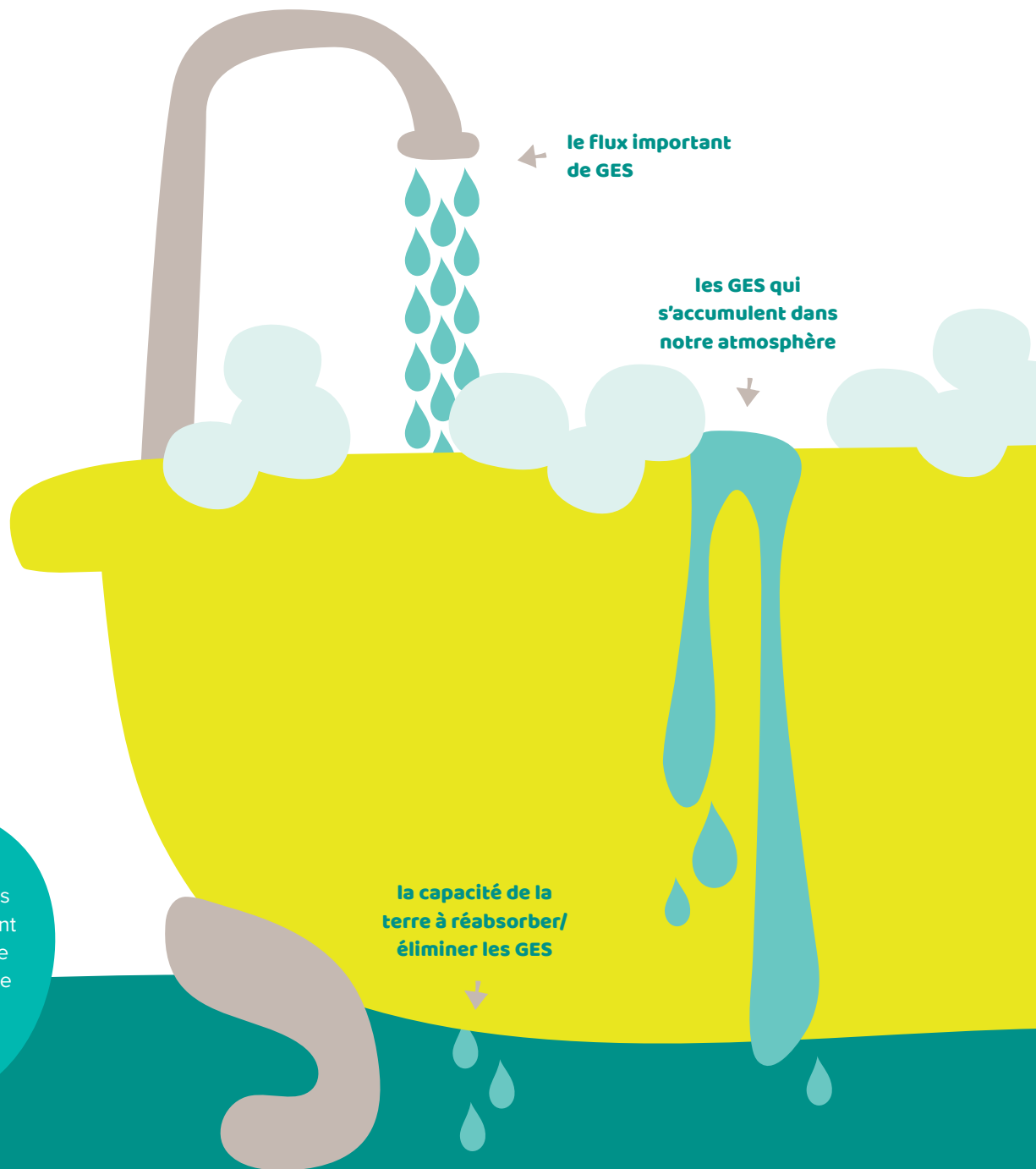
Pensez à l'atmosphère d'aujourd'hui comme une baignoire : Actuellement, nous produisons plus d'émissions de gaz à effet de serre (GES) que l'atmosphère ne peut en supporter. Le robinet est à fond, le drain est bouché et la baignoire déborde!

Alors, que pouvons-nous faire?

Atténuation : ce mot signifie « fermer le robinet » en réduisant les gaz à effet de serre et en augmentant les « puits de carbone » comme les forêts et les océans en bonne santé.¹⁰

Adaptation : consiste à « élargir le drain » en prenant des mesures pour réduire notre vulnérabilité et accroître notre niveau de préparation aux effets du changement climatique, notamment la multiplication des phénomènes météorologiques extrêmes, les inondations, les vagues de chaleur, l'érosion côtière et les incendies.¹¹

Au total, **91 %** des Canadiennes et Canadiens affirment que le changement climatique est un problème grave et **88 %** indiquent que le changement climatique a eu des répercussions sur eux.⁹



QU'EST-CE QUE LE CHANGEMENT CLIMATIQUE? (SUITE)

Qui est à l'origine du changement climatique?

« La **moitié la plus pauvre** de la population mondiale n'est responsable que d'environ **10 % des émissions mondiales**, et pourtant elle vit en grande majorité dans les pays les plus vulnérables au changement climatique - alors que les **10 % de personnes les plus riches** du monde sont responsables d'environ **50 % des émissions mondiales**. »
[traduction libre]¹²

La justice climatique « insiste sur le passage d'un discours entourant les gaz à effet de serre et la fonte des calottes glaciaires à un mouvement de droits civils ayant à cœur les personnes et les collectivités les plus vulnérables aux effets climatiques. »
[traduction libre]¹⁵

« **Le mouvement environnemental doit être centré sur la justice climatique, la décolonisation et l'anticapitalisme, sinon, nous ne ferons que renforcer les mêmes systèmes de pouvoir qui nous ont menés là où nous en sommes aujourd'hui.** » [traduction libre]¹⁴

- [Indigenous Climate Action](#)

Le saviez-vous? Le Canada a une empreinte moyenne de **15,6 tonnes** de CO₂ par personne. La moyenne mondiale, en 2017, était de **4,8 tonnes** par personne.¹⁶ En 2018, le Canada occupait le **11^e** rang parmi les 20 pays qui ont émis le plus de CO₂ et le **5^e** rang pour ce qui est des émissions par personne.¹⁷



« La crise climatique est le résultat de systèmes sociaux, politiques et économiques qui sont fortement biaisés au profit de ceux qui ont déjà tant de choses. » [traduction libre]¹³

- Ayana Elizabeth Johnson et Katherine K. Wilkinson

Des réflexions qui nourrissent nos pensées...

Le changement climatique est un « multiplicateur de menaces », ce qui signifie qu'il aggrave la situation des personnes déjà vulnérables.¹⁸

Le taux élevé d'insécurité alimentaire des ménages au Nouveau-Brunswick met en danger de nombreux Néo-Brunswickois et Néo-Brunswickoises. Au total, **13 %** des ménages néo-brunswickois connaissent une insécurité alimentaire. Si l'on tient compte des jeunes et des enfants (de moins de 18 ans), ce chiffre passe à **un enfant sur cinq**.¹⁹ Et pourtant, ces statistiques n'incluent pas les communautés des Premières Nations. Une autre étude a démontré que **31 %** des ménages autochtones du Canada atlantique vivent une insécurité alimentaire.²⁰

Les données montrent sans équivoque que des facteurs socioéconomiques comme le revenu et l'inégalité raciale sont à l'origine de l'insécurité alimentaire.²¹

La [Fondation David Suzuki](#) et bien d'autres ont commencé à utiliser des termes plus forts, notamment **l'urgence climatique, la crise climatique, le bouleversement climatique** et **le chaos climatique** pour refléter la gravité de notre situation.⁶

Oui, nous sommes dans une position précaire, mais il est encore temps d'agir.

Le Groupe d'experts intergouvernemental sur l'évolution du climat (GIEC) a déclaré en 2018 que nous devons réduire les émissions d'environ **45 %** d'ici **2030** par rapport aux niveaux de **2010**. Ensuite, nous devons atteindre un niveau **net zéro** d'ici **2050**.²² C'est possible! Il est encore temps.

13 % des ménages néo-brunswickois connaissent une **insécurité alimentaire**¹⁹

1 enfant sur 5 connaît une **insécurité alimentaire** au Nouveau-Brunswick¹⁹

31 % des ménages autochtones du Canada atlantique vivent une **insécurité alimentaire**²⁰

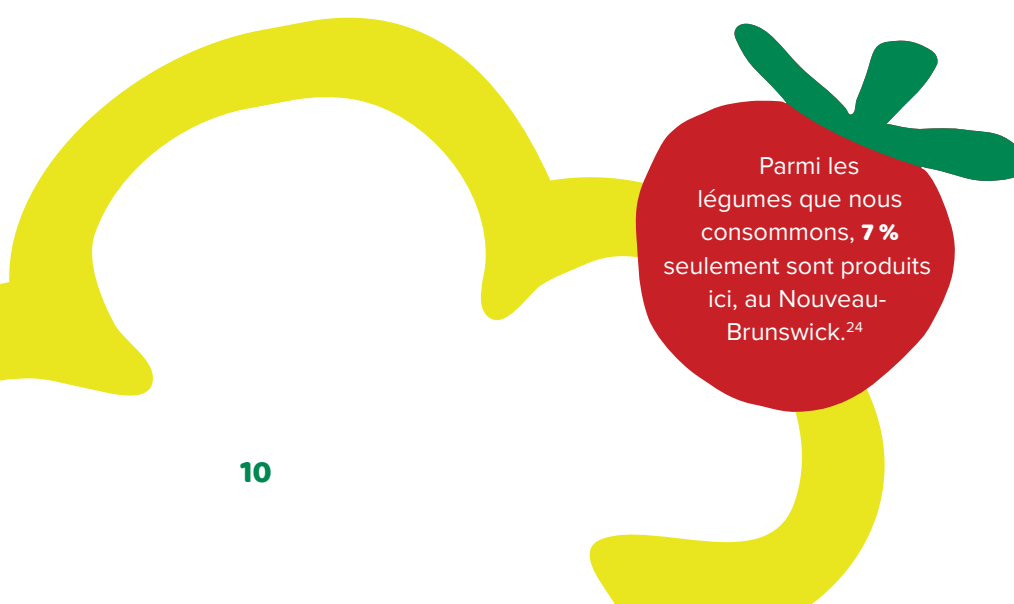
LE CHANGEMENT CLIMATIQUE ET NOTRE ALIMENTATION

Selon [Our World in Data](#), les systèmes alimentaires mondiaux sont à l'origine d'environ 26 % des émissions de gaz à effet de serre sur la planète.²³

L'alimentation à partir d'un système alimentaire mondial

Actuellement, au Nouveau-Brunswick, nous dépendons d'importations pour un bon nombre des aliments que nous mangeons. Par exemple, parmi les légumes que nous consommons, seulement 7 % sont cultivés ici.²⁴

Le changement climatique a déjà une incidence sur nos [systèmes alimentaires mondiaux](#), provoquant des pénuries alimentaires et une hausse du prix des denrées alimentaires, et mettant en danger les emplois et les moyens de subsistance liés à l'alimentation.



Parmi les légumes que nous consommons, 7 % seulement sont produits ici, au Nouveau-Brunswick.²⁴

En 2020, le rapport sur le prix des aliments au Canada prévoit une augmentation de 2 à 4 %, la famille canadienne moyenne dépensant 487 \$ de plus en nourriture qu'en 2019. Qualifiant le changement climatique « d'éléphant dans la salle », les auteurs poursuivent: « Comme il devient plus difficile d'atténuer les risques du changement climatique, nous devons nous attendre à davantage d'épidémies et de rappels de produits alimentaires affectant ainsi la disponibilité des aliments. » [traduction libre]²⁵

Ce qui se passe chez nous

Les [projections climatiques pour le Nouveau-Brunswick](#)^{26 27} indiquent que les Néo-Brunswickoises et Néo-Brunswickois peuvent s'attendre à des événements météorologiques plus extrêmes et plus fréquents,²⁸ ce qui entraînera des répercussions, notamment :

- Augmentation des précipitations de forte intensité → augmentation des inondations graves au printemps et en hiver;
- Périodes de sécheresse et vagues de chaleur plus longues et plus fréquentes (jours où il fait plus de 30 °C en été) → sécheresses entraînant l'assèchement des puits et des sources d'eau, la hausse de nouveaux parasites, les maladies et espèces envahissantes, et les dommages aux cultures;
- Ouragans qui conservent leur force tropicale en automne et augmentent le niveau de la mer²⁹ → augmentation de l'érosion côtière et des inondations;
- Tempêtes d'hiver de plus forte intensité (accumulation de neige plus importante) → augmentation des tempêtes de verglas, des pannes de courant et du manque de transport entraînant des perturbations dans la distribution des denrées alimentaires;
- Variation des jours de gel → cultures perdues et endommagées.

Le Nouveau-Brunswick connaît **une augmentation de la fréquence des phénomènes météorologiques extrêmes** et les effets qui en découlent sur notre alimentation, comme les inondations répétées de la Wolastoq (fleuve Saint-Jean)³⁰, qui touchent la culture des têtes de violon³¹ et la sécheresse de l'été 2020 qui a des répercussions sur les réserves de foin.³²

Vous vous souvenez?

En janvier 2017, une tempête de verglas a frappé le centre et l'est du Nouveau-Brunswick, de l'île Miscou à Sackville. Au plus fort de la tempête, 133 000 clients (soit près de **300 000 personnes**) furent privés d'électricité. Les régions de Miramichi, du comté de Kent et de la Péninsule acadienne ont été les plus touchées.³³

Dans la Péninsule acadienne, pendant cette période, les demandes auprès de la banque alimentaire Au Rayon d'Espoir de Tracadie sont passées de **40** à **140** visites par jour, soit une augmentation de 350 %.³⁴



LA TERRE ET LE SOL

« Non seulement la terre a-t-elle tout pour nous relier, mais elle constitue aussi notre source et notre destination. »³⁵

- Wendell Berry

La **production agricole** est extrêmement dépendante des conditions météorologiques et climatiques. Les précipitations et les températures jouent un rôle important dans la réussite des cultures et, sans conditions adéquates, les récoltes sont mauvaises et les pâturages peuvent devenir non productifs. Il est intéressant de noter que les pratiques **agricoles** influencent grandement les conditions météorologiques et **climatiques**.³⁶

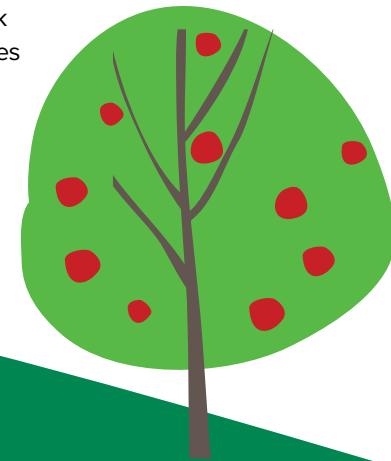
La [carte de l'atlas climatique des journées très chaudes](#)³⁷ montre une forte augmentation de la chaleur dans de nombreuses régions agricoles du Canada, dont les Maritimes.³⁸

À l'échelle mondiale, les terres utilisées aux fins de production agricole constituent environ **40 à 50 %** de la surface terrestre et contribuent largement aux émissions mondiales de gaz à effet de serre.⁴⁰ Parallèlement, les processus naturels des terres absorbent du CO₂, ce qui équivaut à près d'un tiers des émissions de CO₂ provenant des combustibles fossiles et de l'industrie!⁴¹

De nombreux agriculteurs sont préoccupés par la façon dont ils devront s'adapter aux conditions changeantes. De plus, de nombreux agriculteurs du Nouveau-Brunswick et d'ailleurs tentent d'atténuer les changements climatiques en modifiant leurs pratiques. Lorsque les fermes réduisent leurs émissions de GES et dépendent moins d'intrants intensifs, elles font partie de la solution globale.

« Je planifie les choses différemment pour m'adapter aux gels tardifs, aux gels précoces et aux vagues de chaleur du milieu de l'été. La ferme (et, espérons-le, l'agriculteur) s'adaptera toujours, mais c'est moins stressant (sur le plan émotif et financier) d'être proactif plutôt que réactif. » [traduction libre]³⁹

- Sarah Smith, agricultrice, Sweet Soil Organic Farm, à Centre Village, au N.-B.



Dans le rapport *Climate Change and Land*, on affirme que la meilleure façon de lutter contre le changement climatique est de mettre **l'accent sur la durabilité**. [L'agroécologie, les approches écosystémiques, l'agriculture régénérative et l'agriculture biologique](#) sont des exemples de pratiques qui peuvent contribuer à atténuer le changement climatique de concert avec les systèmes naturels pour produire des aliments, au lieu de s'appuyer sur des intrants synthétiques comme les engrais chimiques.⁴¹

Des méthodes comme le [labour de conservation et le labour zéro](#) permettent au sol de rester intact, ce qui améliore la capacité de ce dernier à capturer et à stocker le *dioxyde de carbone* (CO₂) de l'atmosphère dans le sol et à [restituer les nutriments](#) à notre alimentation.⁴⁰

Ressource intéressante : la [carte des fermes régénératives au Canada de Régénération Canada](#)⁴⁴ présente la **Diddley Squash Farm**, située à **Salisbury, N.-B.** et **Local Valley Beef** située à **Long Settlement, N.-B.**

Le saviez-vous? Fermiers pour la transition climatique⁴⁵ est une [alliance nationale d'organisations et de partisans des agriculteurs](#) qui estiment que l'agriculture doit faire partie de la solution au changement climatique.

« [The Smart Energy Company](#) », de Quispamsis, N.-B., a équipé un nombre de fermes locales avec des panneaux solaires pour produire de l'énergie renouvelable à la ferme!⁴⁶

**La superficie des sols de la Terre est limitée.
La gestion durable des sols est fondamentale
pour le bien-être humain.⁴¹**

Le saviez-vous?

Dans le monde entier, les petits agriculteurs, dont la majorité sont des femmes, nourrissent **70 %** des habitantes et habitants de la planète.⁴² Dans de nombreuses régions du monde, les lois, les restrictions culturelles, le patriarcat et les structures sociales, par exemple les lois et normes discriminatoires, réduisent la capacité des femmes à soutenir l'utilisation durable des ressources terrestres.⁴³

« En cultivant des aliments selon des méthodes écologiques, nous faisons en sorte que la production alimentaire puisse régénérer l'air, l'eau, le sol, les espèces et la faune, et conserver des forêts, des zones humides et des cours d'eau en bonne santé. »

[traduction libre]⁴⁷



LES OCÉANS ET LES VOIES NAVIGABLES

« Même si vous n'avez jamais la chance de voir ou de toucher l'océan, l'océan vous touche à chaque respiration, à chaque goutte d'eau que vous buvez, à chaque bouchée que vous consommez. Où que nous soyons, nous sommes inextricablement liés à l'existence de la mer et nous en dépendons totalement. » [traduction libre]⁴⁸

- Sylvia Earle

Les océans jouent un rôle essentiel dans le captage du CO₂ de l'atmosphère.

L'océan absorbe environ 25 % de toutes les émissions de CO₂, ce qui en fait l'un des plus grands « puits de carbone »⁴⁹ du monde et l'a rendu 30 % plus acide au cours des 200 dernières années⁵⁰. C'est plus rapide que tout changement connu dans la chimie des océans au cours des 50 derniers millions d'années.⁵¹

L'acidification des océans peut tuer et dégrader le corail (un habitat important pour de nombreuses espèces) et détériore la carapace des mollusques et crustacés comme le homard et le crabe.⁵²

L'océan absorbe environ **25 %** de toutes les **émissions de CO₂**, ce qui en fait l'un des plus grands « puits de carbone »⁴⁹



Réchauffement des eaux

Les océans absorbent également la majeure partie de la chaleur générée par la concentration croissante de gaz à effet de serre qui piègent la chaleur à la surface de la Terre.⁵³ Le golfe du Maine se réchauffe plus rapidement que **99 %** du reste des océans du monde, ce qui entraînera un changement dans la biodiversité marine ainsi que dans la répartition et la disponibilité des espèces.⁵⁴

On peut s'attendre à ce que la **rivière Miramichi** soit plus gravement touchée, car la température de l'eau est déjà à la limite supérieure de la létalité pour les salmonidés.⁵⁶

Les **saumons** et les **truites**, qui nécessitent des rivières froides pour se développer, se retrouveront probablement dans un **moins** grand nombre de rivières et de lacs.⁵⁵

En 2019, **les vagues de chaleur** ont entraîné la fermeture ou la réduction de la pêche à la ligne dans **27 bassins de pêche au saumon** sur deux rivières du Nouveau-Brunswick.⁵⁷

Vous pouvez **adopter un bébé homard** et participer aux efforts de durabilité de la ressource en homard à l'[Écocentre Homarus de Shediac](#), au Nouveau-Brunswick.



Le saviez-vous?

- À la lumière du changement climatique et de la déforestation, les écologistes améliorent l'habitat en eau froide du saumon et de la truite de l'Atlantique dans le bassin versant de la rivière Miramichi en apportant les premiers secours aux poissons.⁵⁵
- L'organisme Magellan Aqua Farms, situé à Saint Stephen au Nouveau-Brunswick, cultive deux espèces d'algues, la laminaire sucrée et la laitue de mer, au moyen d'un jardin sous-marin en aval de la baie de Passamaquoddy. Ces espèces absorbent l'azote, le phosphore et le dioxyde de carbone produits par les mollusques et crustacés. En retour, elles produisent de l'oxygène, dont les coquilles Saint-Jacques ont besoin pour se développer.⁵⁸
- Les fruits de mer produisent **17 %** des protéines animales au monde.⁵⁹ Cette quantité augmente chaque jour en raison de l'expansion rapide des pratiques aquacoles. [L'outil de calcul du bilan carbone lié aux fruits de mer](#)⁵⁹ (en anglais seulement) peut vous aider à explorer, calculer et comparer l'empreinte carbone relative des fruits de mer sauvages et d'élevage.

LES SOURCES D'ALIMENTATION SAUVAGES

Depuis des milliers d'années, les Premières Nations de cette partie du monde s'approvisionnent en aliments provenant de sources sauvages.⁶⁰

Le **poisson**, les **crustacés**, la **morue**, le **homard**, les **mollusques** et **crustacés**, l'**anguille**, le **saumon de l'Atlantique**, les **pétoncles**, ainsi que les algues comme le petit **goémon**, la **mousse d'Irlande**, le **varech**, ainsi que les légumes sauvages comme les **têtes de violon**, les **bleuets** et les **canneberges** figurent parmi les aliments traditionnels.⁶¹

Le **colonialisme** et le **changement climatique** ont massivement perturbé ces traditions.^{61 62}

« **Le changement climatique présente des menaces et des dangers à la survie des peuples autochtones du monde entier, en dépit du fait qu'ils contribuent le moins aux émissions de gaz à effet de serre. En réalité, les peuples autochtones sont essentiels et actifs dans les nombreux écosystèmes de leurs terres et territoires, et peuvent donc contribuer à améliorer la résilience de ces écosystèmes.** » [traduction libre]⁶³

Notre approvisionnement alimentaire mondial ne reflète pas nos sources alimentaires sauvages. Au total, **75 %** des aliments que l'on trouve sur les étagères d'épicerie proviennent de seulement **12 plantes** et **5 espèces animales**.⁶⁹

L'organisme Community Forests International, situé à Sackville au Nouveau-Brunswick, a sauvé plus de **1 200 ha** de terres dégradées et a replanté diverses forêts wabanaki acadiennes. La quantité de CO₂ économisée équivaut aux émissions de gaz à effet de serre de **8 229 véhicules à voyageurs** en circulation pendant un an.^{67 68}

L'enfant américain moyen peut reconnaître **1 000 logos** d'entreprises, mais ne peut pas reconnaître **10 plantes ou animaux** natifs de sa propre région.⁷⁰

Le Groupe de développement durable du Pays de Cocagne a créé des directives de déontologie entourant la recherche de nourriture et des herbes médicinales dans la nature.⁷¹

La chasse, la recherche de nourriture, la pêche, le piégeage et la cueillette sauvage restent des traditions culturelles importantes au Nouveau-Brunswick, tant pour les personnes autochtones que non autochtones.⁶⁰ Nombre de ces traditions sont profondément ancrées dans les cultures autochtones, notamment celles des Mi'kmaq, des Wolastoqiyik et des Passamaquoddy (Peskotomuhkati) de la Confédération Wabanaki.⁶⁴

Rien qu'en 2020, le gouvernement du Nouveau-Brunswick a délivré des milliers de permis de chasse, de pêche et de piégeage.⁶⁵

Pêche à la ligne (sauf pour le saumon) : 56 079

Saumon : 8 730

Ours : 7 372

Bird and Small Game: 13,213

Chevreuil et gibier à plumes : 45 112

Orignal : 8 302

Lièvre: 1 007

La restauration de nos forêts est une stratégie essentielle pour relever les défis sociétaux actuels, comme la sécurité alimentaire mondiale, l'accès à l'eau potable, l'érosion des sols et la disparition des espèces.⁶⁶



L'UTILISATION DE L'ÉNERGIE ET LE TRANSPORT

Rapporter de la nourriture à la maison

Selon le recensement de 2016, **91 %** des Néo-Brunswickoises et Néo-Brunswickois se sont rendus au travail en voiture.⁷²

Nous comptons beaucoup sur l'automobile pour nous rendre là où nous devons aller.

Pour relever le défi du changement climatique, la grande majorité de nos systèmes de transport devront passer à l'énergie électrique.⁷³

Certaines municipalités remplacent déjà leurs moteurs à combustion par des véhicules électriques et hybrides.^{74 75} Nos camions de transport de nourriture du Nouveau-Brunswick seront-ils les prochains à être alimentés à l'électricité?

Quand vous rappez vos aliments et vos produits à la maison, vous pouvez envisager d'avoir recours aux transports publics ou actifs, comme le **vélo** ou la **marche**, si vous êtes suffisamment proche et capable de le faire.

En moyenne, les aliments parcourent plus de **8 000 km** pour arriver dans nos assiettes⁷⁷, ce qui correspond à la même distance entre Fredericton, au Nouveau-Brunswick, et Rio de Janeiro, au Brésil!

Cela dit, **la manière dont les aliments sont transportés importe plus que la distance**. Le transport par camion ou par bateau est environ dix fois plus efficace sur le plan énergétique que le transport aérien, et le rail est environ dix fois plus efficace que le camion ou le bateau.⁷⁸

Le saviez-vous?

Le Nouveau-Brunswick possède le meilleur réseau provincial de recharge pour véhicules électriques (par habitant) au Canada : il y a un chargeur tous les **65 km**!⁷⁶

Le transport par **camion** ou par **bateau** est environ **dix fois plus efficace** sur le plan énergétique que le transport **aérien**.⁷⁸

Le **rail** est environ dix fois plus efficace que le **camion** ou le **bateau**.⁷⁸

Pour chaque tranche de **10 \$** dépensés au Nouveau-Brunswick, **4,50 \$** « fuient » de notre économie locale.⁸⁰

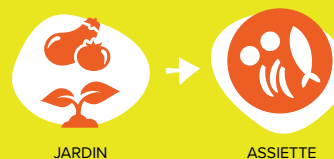
Le fait **d'acheter des produits locaux** peut réduire l'énergie nécessaire au transport. De plus, cette option offre de nombreux avantages : elle renforce l'économie locale, appuie le dynamisme des collectivités et présente des effets environnementaux positifs.⁷⁹

Pour chaque tranche de **10 \$** dépensés au Nouveau-Brunswick, **4,50 \$** « fuient » de notre économie locale, soit le taux de « fuite » le plus élevé de toutes les provinces de l'Atlantique. Un petit changement en faveur de l'achat local dans la région atlantique - à peine **10 %** - donnerait lieu à une hausse du PIB de **4,7 milliards** de dollars.⁸⁰

Raccourcissez votre chaîne alimentaire

Inspirée par la Sandia Seed Company

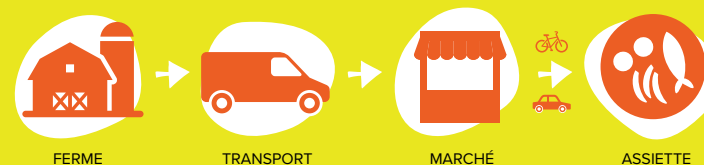
JARDIN À DOMICILE



FERME LOCALE ASC



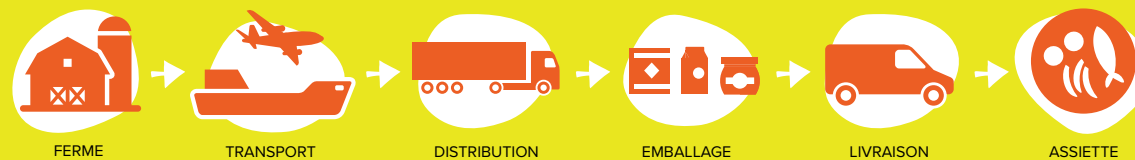
MARCHÉ



SUPERMARCHÉ



SERVICE DE LIVRAISON DE NOURRITURE



LA PERTE ET LE GASPILLAGE DE NOURRITURE

À l'échelle mondiale, environ la **moitié des aliments produits ne sont pas consommés**. Il ne s'agit pas uniquement d'un gaspillage de nourriture, mais aussi d'un gaspillage des ressources associées à la production, la transformation et la distribution des aliments.⁸¹

Qu'est-ce que la perte et le gaspillage de nourriture?

Les **pertes de nourriture sont celles qui se produisent** entre les étapes de production et de distribution, par exemple quand des aliments comestibles sont jetés parce qu'ils ne correspondent pas aux souhaits du client (par exemple, trop petits, de forme imparfaite, etc.) ou quand le manque de main-d'œuvre dans l'exploitation agricole empêche la cueillette des produits.⁸¹

Le **gaspillage alimentaire** est la perte d'aliments comestibles au point de vente au détail ou d'utilisation par le consommateur.⁸¹

Perte et gaspillage de nourriture au Canada :

58 % de tous les aliments produits au Canada sont perdus ou gaspillés (35,5 millions de tonnes métriques)⁸². C'est l'équivalent environnemental de **7 669 547 véhicules à voyageurs** en circulation pendant un an!⁸³

Au total, **32 %** de la nourriture perdue et gaspillée au Canada consiste en des aliments que l'on pourrait récupérer et utiliser à bon escient.⁸²

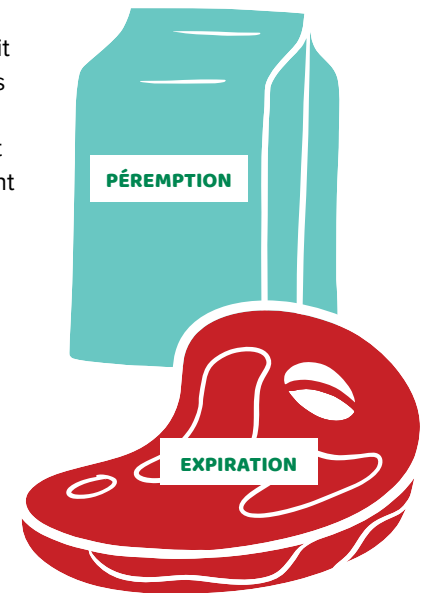
58 % de tous les aliments produits au Canada sont perdus ou gaspillés.⁸²

Quel est le coût environnemental?

Les aliments qui aboutissent dans les décharges engendrent du méthane. Sur une période de 100 ans, le méthane est au moins **28 fois** plus dommageable pour l'environnement que le CO₂.⁸⁴

Le saviez-vous?

- Les dates **d'expiration** indiquent aux consommateurs le dernier jour où un produit peut être consommé sans danger. Les dates de **péremption**, en revanche, indiquent que l'aliment n'est plus dans son état parfait à partir de cette date. Ils peuvent simplement perdre leur fraîcheur, leur goût, leur arôme ou leurs nutriments. Cela ne signifie pas nécessairement que l'aliment n'est plus sûr à consommer.⁸⁵
- Boufferécup.ca est un outil en ligne gratuit qui permet de récupérer de bons aliments comestibles au lieu de les jeter. Les organismes communautaires peuvent s'inscrire pour recevoir des dons d'aliments récupérés et les entreprises peuvent s'inscrire pour offrir leurs aliments excédentaires.



Au total, **32 %** de la nourriture perdue et gaspillée au Canada consiste en des aliments que l'on pourrait récupérer et utiliser à bon escient.⁸²

Ce que vous pouvez faire :



Faites preuve d'imagination dans la cuisine et utilisez vos restes de nourriture comme jamais auparavant! Les bouts de légumes peuvent faire un excellent bouillon de soupe, par exemple.

Mettez un bol des « prochains aliments à utiliser » dans votre réfrigérateur afin de voir immédiatement ce qui doit être utilisé quand vous ouvrez la porte du réfrigérateur.

Le **compostage** est un moyen efficace d'accumuler de la terre dans votre propre jardin et de détourner les déchets et restes de nourriture des décharges. Installez un composteur dans votre cour ou participez au compostage communautaire comme celui proposé par [Imaginons la Péninsule acadienne autrement](#).

Faites d'abord un effort supplémentaire pour éviter le gaspillage d'aliments à grande incidence (d'origine animale).

Utilisez des vers! C'est vrai, le lombricompostage peut se faire dans une maison de n'importe quelle taille, même sans votre propre jardin.

Organisez une soupe disco!⁸⁶ Travaillez avec les agriculteurs pour donner une nouvelle vie à leurs produits glanés grâce à la tenue d'un événement communautaire amusant.

LE CONTENU DE VOTRE ASSIETTE

Nous recevons sans cesse des messages sur ce qu'il faut manger et ne pas manger, et ils sont souvent contradictoires. Comment pouvons-nous déterminer ce que signifie manger de façon « respectueuse du climat »?

C'est vrai : certains aliments génèrent plus d'émissions de gaz à effet de serre que d'autres. Prenez le bœuf par rapport aux haricots, par exemple. En général, la production de bœuf nécessite **20 fois** plus de terres et émet **20 fois** plus de gaz à effet de serre que la production de haricots, par gramme de protéines.⁸⁷

« La production de viande, de poisson (aquaculture), d'œufs et de produits laitiers accapare environ **83 %** des terres agricoles du monde et émet de **56 à 58 %** des divers polluants alimentaires dans l'air, l'eau et le sol. Ces aliments, cependant, ne satisfont qu'à **37 %** des besoins mondiaux en protéines et **18 %** de notre apport calorique. » [traduction libre]⁸⁸

Certaines recherches suggèrent qu'au Canada, nous mangeons presque deux fois plus de viande par personne que la moyenne mondiale!⁸⁸ Des études démontrent que parmi tous les types de régimes, les régimes végétariens et végétaliens sont ceux qui réduisent le plus les émissions de gaz à effet de serre. On ne peut pas s'attendre à ce que tout le monde adopte ces régimes, mais une réduction d'au moins 50% de la consommation de viande chez les Canadiennes et Canadiens aurait un impact considérable sur le changement climatique.⁹⁰ Vous pensez pouvoir y arriver? Commencez en organisant des #LundisSansViande!

Salut, mangeur.euse!

Si tu veux manger de manière plus favorable au climat, c'est génial! Si cela ajoute du stress à ta relation avec la nourriture, ne t'inquiète pas! Il existe de nombreuses façons d'agir. (Voir p. 26) Même la lecture de ce guide te permet d'être mieux informé. Bravo! Tu t'en sors très bien!



Qu'est-ce qui influence les aliments que nous mettons dans notre assiette?


Une étude réalisée en 2020 dans le cadre du Yale Program on Climate Change Communication a démontré que la moitié des consommateurs américains sont prêts à choisir des aliments plus durables s'ils ont accès à des renseignements au sujet de l'incidence environnementale de leur régime alimentaire.⁹¹

Le saviez-vous?

Le *Guide alimentaire canadien* a été complètement révisé en 2019 et fournit maintenant des recommandations sur la façon d'inclure un plus grand nombre de protéines végétales dans ce que vous mangez.⁸⁹

Certaines recherches suggèrent qu'au Canada, nous mangeons **presque deux fois plus de viande** par personne que la moyenne mondiale!⁸⁸

En général, la production de bœuf nécessite **20 fois** plus de terres et émet **20 fois** plus de gaz à effet de serre que la production de haricots, par gramme de protéines.⁸⁷



**« Il nous faut un
changement systémique
plutôt qu'un changement
individuel. Par contre,
l'un ne peut pas se produire
sans l'autre. »⁹⁰**

- Greta Thunberg

L'AUTO-APPROVISIONNEMENT ET L'APPROVISIONNEMENT COMMUNAUTAIRE

« L'interdépendance signifie que nous pouvons répondre aux besoins des uns et des autres de diverses manières, et que nous pouvons vraiment compter sur les autres et que ces derniers peuvent compter sur nous. »

[traduction libre]¹¹⁰

- adrienne maree brown

« On pense souvent à tort que les personnes en soi ne peuvent pas contribuer de façon importante à la résolution de la crise climatique. Le Drawdown Project de Paul Hawken fait émerger plus de **30** stratégies d'atténuation des effets du changement climatique fondées sur un changement comportemental individuel. En adoptant ce type de changement, on pourrait limiter **20 à 37 %** des émissions mondiales de carbone jusqu'en 2050. » [traduction libre]⁹³

L'auto-approvisionnement (production alimentaire des ménages) peut réduire les transports individuels liés à l'alimentation, lesquels exigent non seulement des quantités importantes de matériaux et d'énergie, mais sont également une source de pollution.⁹⁴ Il présente aussi de nombreux avantages connexes, notamment l'amélioration de la santé mentale, l'augmentation de nos liens avec l'environnement et l'amélioration de la santé physique.⁹⁵

De la conservation des semences en passant par la mise en conserve, l'auto-approvisionnement demeure un élément important du paysage culturel du Nouveau-Brunswick. On dépend moins de ces activités pour satisfaire les besoins fondamentaux qu'il y a une centaine d'années, et pourtant **82 %** des ménages de régions rurales du pays affirment participer à au moins une activité d'auto-approvisionnement.⁹⁶

« **La souveraineté alimentaire**⁹⁷ insiste sur le fait que les aliments ne sont pas seulement des marchandises, mais aussi un moyen d'appuyer des moyens de subsistance durables, de réduire la distance entre les fournisseurs et les consommateurs, de résister à la dépendance à l'égard de sociétés non responsables, de placer le contrôle entre les mains des fournisseurs alimentaires locaux, de rejeter la privatisation des ressources naturelles, et de promouvoir les connaissances et les compétences, tout en travaillant avec la nature de manière responsable et productive. » [traduction libre]⁹⁸

Conservation des semences

En raison du changement climatique, **75 %** de la biodiversité agricole mondiale a disparu au cours du siècle dernier. Des activités comme la conservation des semences (mettre les semences de côté d'une saison de croissance à l'autre) peuvent nous permettre de préserver les espèces végétales, de sauvegarder les variétés de semences locales et patrimoniales, de faciliter l'éducation environnementale et la mise en commun de compétences, et de contribuer à la création de collectivités et de réseaux qui appuient la souveraineté alimentaire.⁹⁹



Le saviez-vous ?

Dans le cadre du [projet Semences pour la vie du Groupe de développement durable du Pays de Cocagne](#), on propose un inventaire de semences, et plus de **40 différents légumes, herbes** et **fleurs** qu'il est possible de mettre en commun dans la région.⁷¹

Jardinage

Au total, 48,1 % des Canadiennes et Canadiennes de l'Atlantique ont un jardin potager à la maison.¹⁰⁰

En fonction de votre situation particulière, vous pouvez essayer les [jardins pluviaux](#),¹⁰¹ les [forêts nourricières ou comestibles](#),¹⁰² la [cueillette urbaine](#),¹⁰³ la [permaculture](#)¹⁰⁴ ou un [jardin des trois sœurs](#).¹⁰⁵

Préserver chez soi

Stockage au froid, mise en conserve, déshydratation, congélation, séchage, marinage... à vous de choisir!

Échange et mise en commun de nourriture

Les cuisines collectives et les échanges de nourriture sont très utiles pour créer et maintenir des liens solides entre les collectivités. Un échange de nourriture est un événement récurrent où les membres d'une collectivité partagent entre eux des aliments faits maison, cultivés sur place ou provenant de nourriture récupérée.¹⁰⁶ Pour en savoir davantage sur la manière d'organiser¹⁰⁷ un échange de nourriture et d'y participer,¹⁰⁸ consultez le Food Swap Network¹⁰⁹ (en anglais seulement).

82 % des ménages de régions rurales du pays affirment participer à au moins une activité d'auto-alimentation.⁹⁶

Au total, **48,1 %** des Canadiennes et Canadiennes de l'Atlantique ont un jardin potager à la maison.¹⁰⁰



LE MOMENT D'AGIR

« C'est en agissant que l'on redonne de l'espoir. » [traduction libre] ¹¹¹

- Joan Baez

Il n'y a pas qu'une seule façon de résoudre le problème du changement climatique : il y en a beaucoup! De nombreux exemples sont déjà cités tout au long du guide. En voici d'autres pour stimuler votre imagination :

Parlez aux autres

des questions relatives au changement climatique qui sont importantes pour vous. Utilisez ce guide comme point de départ! Posez des questions perspicaces pour savoir quels sont les sujets qui leur tiennent le plus à cœur.

Réduisez votre consommation

de produits laitiers et de viande. Adoptez un régime alimentaire qui est plus axé sur les produits végétaux.

Veillez à ce que les personnes les plus marginalisées et les plus touchées par le changement climatique soient incluses et respectées dans la transition vers une planète plus saine.

Cherchez les exemples positifs de la façon dont le monde change en mieux, pour vous inspirer.

Soyez actif au sein de votre administration locale

(par exemple, assistez à une réunion du conseil de bande ou du conseil municipal et demandez à votre chef ou maire et à votre conseil ce qu'ils font pour lutter contre le changement climatique) → Un certain nombre de collectivités du Nouveau-Brunswick ont travaillé sur des plans d'adaptation et des plans énergétiques communautaires, alors découvrez si votre collectivité en a un.

Saviez-vous que

la Ville d'Edmundston a été la première municipalité du Nouveau-Brunswick à déclarer une urgence climatique? Bathurst, Tracadie et Moncton ont depuis suivi le mouvement!¹¹⁴

Améliorez vos compétences

en matière de jardinage, de préservation et d'autosuffisance, et communiquez ces compétences à d'autres.

Devenez un mentor communautaire en alimentation (MCA)! Suivez la formation du programme MCA et rejoignez-vous aux quelque 600 Néo-Brunswickoises et Néo-Brunswickois qui utilisent la nourriture pour apporter des changements positifs dans leur collectivité. Pour en savoir plus, consultez le site programmemca.ca.¹¹²



Rejoignez-vous à une organisation qui préconise l'action climatique ou [créez votre propre groupe](#).¹¹³



Écrivez à votre député provincial et votre député fédéral pour qu'ils sachent à quel point vous tenez à une action pour le climat audacieuse. Vous pouvez trouver leurs coordonnées au www.noscommunes.ca/fr/accueil¹¹⁵ et sur le site GNB.ca/legis/.¹¹⁶

Un élément qui m'a frappé dans ce guide :

Mon premier souhait en matière de nourriture et de changement climatique d'ici l'année _____ :

Une chose que je peux faire est :

AUTRES LECTURES ET RESSOURCES

- [Pour une justice climatique féministe](#), AQOCI
- [Climat de Justice](#), OXFAM Québec
- [ClimateTelling FR](#) (Site Web)
- [La santé climatique pour des Néo-Brunswickois en santé](#), Conseil de conservation du Nouveau-Brunswick
- [Passez à l'action](#), Fondation David Suzuki
- [La transition vers une économie à faibles émissions de carbone : Le plan d'action sur les changements climatiques du Nouveau-Brunswick, rapport d'étape 2020](#), Gouvernement du Nouveau-Brunswick
- [Our Regions/Nos Régions](#), *Le changement climatique au Nouveau-Brunswick*
- [On s'appelle et on déjeune](#), Radio-Canada
- [Trousse d'outils pour les alliées aux luttes autochtones](#) (PDF)
- [Lutter contre la crise agricole et la crise climatique](#), UNF

[RESSOURCES CI-DESSOUS EN ANGLAIS SEULEMENT]

- [Recovery Policies and Actions](#), *Climate Interactive*
- [Steady Path: How a Transition to a Fossil-Free Canada is in Reach for Workers and their Communities](#), *Environmental Defence*
- [Seven Ways to Fight for Food Justice](#), *Food Tank*

- [So you're ready to take action against climate change Flowchart](#), *GrandGather*
- [Harvest Freedom](#) (Site Web)
- [Indigenous Climate Action](#) (Site Web)
- [Our Climate Voices](#) (Site Web)
- [The Avoidable Crisis of Food Waste](#), *Second Harvest*
- [Slow Factory Foundation](#) (Site Web)
- [India's Historic Farmers Movement](#), *Spring*



**Plus de ressources
de la part d'Aliments
pour tous NB**

**[Carte des programmes
alimentaires du N.-B.](#)**

**[Répertoire des
Ressources](#)**



RÉFÉRENCES

1. Rachel. Zéro déchet en famille : Des petits trucs pour commencer. *TPL Moms* <https://tplmoms.com/2019/04/03/zero-dechet-en-famille-des-petits-trucs-pour-commencer/> (2019).
2. Eric Holthaus. You are alive at just the right moment to change everything. *The Correspondent* <https://thecorrespondent.com/607/you-are-alive-at-just-the-right-moment-to-change-everything/80358689873-333eca96> (2020).
3. What Is Climate Change? NASA *Climate Kids* <https://climatekids.nasa.gov/climate-change-meaning/>.
4. Scientific Consensus: Earth's Climate is Warming. NASA <https://climate.nasa.gov/scientific-consensus>.
5. Headline Statements - Canada's Changing Climate Report. <https://changingclimate.ca/CCCR2019/chapter/headline-statements/> (2019).
6. What is climate change? *David Suzuki Foundation* <https://david Suzuki.org/what-you-can-do/what-is-climate-change/>.
7. Greenhouse gases and agriculture. *Government of Canada* <https://www.agr.gc.ca/eng/agriculture-and-the-environment/agricultural-practices/climate-change-and-agriculture/greenhouse-gases-and-agriculture/?id=1329321969842> (2012).
8. Carbon Dioxide, Methane, Nitrous Oxide, and the Greenhouse Effect. *Conservation in a Changing Climate* <https://climatechange.ita.org/get-started/learn/co2-methane-greenhouse-effect/>.
9. Steve Randall. Climate change outranks economic concerns for Canadians. *Wealth Professional* <https://www.wealthprofessional.ca/news/industry-news/climate-change-outranks-economic-concerns-for-canadians/332961> (2020).
10. Responding to Climate change. NASA <https://climate.nasa.gov/solutions/adaptation-mitigation>.
11. Government of Canada, N. R. What is adaptation? <https://www.nrcan.gc.ca/climate-change/impacts-adaptations/what-adaptation/10025> (2008).
12. Timothy Gore. EXTREME CARBON INEQUALITY Why the Paris climate deal must put the poorest, lowest emitting and most vulnerable people first. *Oxfam International*. <https://policy-practice.oxfam.org/resources/extreme-carbon-inequality-why-the-paris-climate-deal-must-put-the-poorest-lowes-582545/> (2015)
13. Ayana Elizabeth Johnson & Katharine K. Wilkinson. *All We Can Save: Truth, Courage, and Solutions for the Climate Crisis*. (2020).
14. Indigenous Climate Action. Land Reparations for Indigenous Peoples are the future of our planet. <https://www.facebook.com/indigenousclimateaction/photos/pb.1637675763150406-.2207520000..2650994731818499> (2020).
15. Climate Justice. *United Nations Sustainable Development* <https://www.un.org/sustainabledevelopment/blog/2019/05/climate-justice/> (2019).
16. Hannah Ritchie. Where in the world do people emit the most CO₂? *Our World in Data* <https://ourworldindata.org/per-capita-co2> (2019).
17. Each Country's Share of CO₂ Emissions. *Union of Concerned Scientists* <https://www.ucsusa.org/resources/each-countrys-share-co2-emissions> (2020).
18. Climate change recognized as 'threat multiplier', UN Security Council debates its impact on peace. *Nations Unies* <https://www.un.org/peacebuilding/fr/news/climate-change-recognized-%E2%80%99threat-multiplier%E2%80%99-un-security-council-debates-its-impact-peace>.
19. Tarasuk V & Mitchell A. Household Food Insecurity in Canada. *Research to identify policy options to reduce food insecurity (PROOF)* <https://proof.utoronto.ca/resources/proof-annual-reports/household-food-insecurity-in-canada-2017-2018/>.
20. Laurie Chan et al. Results from the Atlantic. *First Nations Food, Nutrition and Environment Study (FNFNES)* <http://www.fnfnes.ca/download> (2014).
21. Household Food Insecurity in Canada. *PROOF Food Insecurity Policy Research* <https://proof.utoronto.ca/food-insecurity/>.
22. Summary for Policymakers - Global Warming of 1.5 oC. *IPCC* <https://www.ipcc.ch/sr15/chapter/spm/>.
23. Hannah Ritchie & Max Roser. Environmental impacts of food production. *Our World Data* (2020).
24. New Local Food and Beverages Strategy to benefit the agriculture, agri-food and seafood sectors. *Government of New Brunswick* https://www2.gnb.ca/content/gnb/en/departments/10/news/news_release/2021.01.0033.html (2021).
25. Canada's Food Price Report 2020. *Dalhousie University* <https://www.dal.ca/sites/agri-food/research/canada-s-food-price-report.html> (2020).
26. New Brunswick's Future Climate Projections: AR5 Data and Maps. <http://acasav2.azurewebsites.net/>.
27. Our Regions/Nos Régions. *Climate Change in New Brunswick* <https://climatechangenb.wordpress.com/our-regions/>.
28. Climate Change in New Brunswick. <https://cpawnsb.org/campaigns/climate-change>.
29. Réal Daigle, R.J. Daigle Enviro. Updated Sea-Level Rise and Flooding Estimates for New Brunswick Coastal Sections (2020).
30. Canada's Changing Climate Report. *Government of Canada* <https://www.nrcan.gc.ca/climate-change/impacts-adaptations/canadas-changing-climate-report/21177> (2019).
31. Elizabeth Fraser. Be cautious consuming fiddleheads, chief medical officer warns. *CBC* <https://www.cbc.ca/news/canada/new-brunswick/flooding-fiddle-heads-water-contamination-1.5125716> (2019).
32. Gail Harding. Hay shortage means herd downsizing for some N.B. farmers. *CBC* <https://www.cbc.ca/news/canada/new-brunswick/nb-hay-shortage-herd-downsizing-farmers-1.5677336> (2020).
33. Ice Storm Review 2017. *Government of New Brunswick* https://www.electionsnb.ca/content/gnb/en/corporate/promo/ice_storm_review.html (2017).
34. Tracadie faces food shortage on Day 9 of power outages from ice storm. *CBC* <https://www.cbc.ca/news/canada/new-brunswick/nb-power-tracadie-food-emergency-1.3963492> (2017).
35. Wendell Berry. *The Unsettling of America: Culture & Agriculture*. (1977).
36. Climate scenarios for agriculture. *Government of Canada* <https://www.agr.gc.ca/eng/agriculture-and-the-environment/agricultural-practices/climate-change-and-agriculture/climate-scenarios-for-agriculture/?id=1329321981630#d> (2020).
37. Interactive Map. *Climate Atlas of Canada* https://climateatlas.ca/map/canada/plus30_2030_85.
38. Agriculture and Climate Change. *Climate Atlas of Canada* <https://climateatlas.ca/agriculture-and-climate-change>.
39. Bernard Soubry. Climate Resilience on Maritime Farms. <https://www.bernardsoubry.com/crmf>.
40. Pete Smith et al. Chapter 8 Greenhouse Gas Mitigation in Agriculture. (2007).

41. Land is a Critical Resource, IPCC report says. https://www.ipcc.ch/2019/08/08/land-is-a-critical-resource_srccl/ (2019).
42. Karla D. Maass Wolfenson. Coping with the food and agriculture challenge. Food and Agriculture Organization of the United Nations <http://www.fao.org/family-farming/detail/en/c/27384/> (2013).
43. Special Report on Climate Change and Land. Framing and Context. IPCC <https://www.ipcc.ch/srccl/chapter/chapter-1/>.
44. Farm map. *Régénération Canada* <https://regenerationcanada.org/en/map/>.
45. *Farmers For Climate Solutions* <https://farmersforclimatesolutions.ca/about-us>.
46. The Smart Energy Company - <https://thesmartenergycompany.ca/projects>
47. Canadian Commission for UNESCO and UNESCO Chair on Food, Biodiversity, and Sustainability Studies. Now is the time to build sustainable food system resilience. *iPolitics* <https://ipolitics.ca/2020/07/15/now-is-the-time-to-build-sustainable-food-system-resilience/> (2020).
48. Sylvia A Earle. *The World Is Blue: How Our Fate and the Ocean's Are One*. (2010).
49. Dr Jamie Shutler & Prof Andy Watson. The oceans are absorbing more carbon than previously thought. *World Economic Forum* <https://www.weforum.org/agenda/2020/10/oceans-absorb-carbon-seas-climate-change-environment-water-co2/> (2020).
50. Renee Cho. How Climate Change Will Alter Our Food. *State of the Planet* <https://blogs.ei.columbia.edu/2018/07/25/climate-change-food-agriculture/> (2018).
51. Oceans on Acid. *Sailors for the Sea* <https://www.sailorsforthesea.org/programs/ocean-watch/oceans-acid> (2015).
52. Alejandra Borunda. Ocean acidification, explained. *National Geographic* <https://www.nationalgeographic.com/environment/article/critical-issues-ocean-acidification> (2019).
53. S. Levitus *et al.* Global ocean heat content 1955-2008 in light of recently revealed instrumentation problems. *Geophys. Res. Lett.* (2009) doi:10.1029/2008GL037155.
54. Laura Poppick. Why Is the Gulf of Maine Warming Faster Than 99% of the Ocean? *Eos* <https://eos.org/features/why-is-the-gulf-of-maine-warming-faster-than-99-of-the-ocean> (2018).
55. Nathan Wilbur. Thermal refuge. *Atlantic Salmon Federation* <https://www.asf.ca/news-and-magazine/in-the-field/cold-water-enhancement> (2020).
56. Daniel Caissie. Impact of climate change on water temperature for selected rivers in New Brunswick and potential implications on Atlantic salmon. in (2013).
57. Gail Harding. Heat wave closes salmon pools on 2 N.B. rivers. *CBC* <https://www.cbc.ca/news/canada/new-brunswick/nb-heat-wave-close-salmon-pools-1.5231630> (2019).
58. New Brunswick company hopes to make sea vegetables the next big thing. *CBC* <https://www.cbc.ca/news/canada/new-brunswick/seafood-company-algae-1.4699535> (2018).
59. Seafood Carbon Emissions Tool. <http://seafoodco2.dal.ca/>.
60. Angie Turner. Honouring Earth. *Assembly of First Nations* <https://www.afn.ca/honoring-earth/>.
61. Priscilla Settee & Shailesh Shukla. *Indigenous Food Systems: Concepts, Cases, and Conversations*. (Canadian Scholars, 2020).
62. Tables. Promoting decolonization and reconciliation. *Earth to Tables Legacies* <https://earthtotables.org/conversations/tables/>.
63. Climate Change. *United Nations* <https://www.un.org/development/desa/indigenouspeoples/climate-change.html>.
64. Dr. Harald E.L.Prins. The Wabanaki. *Passamaquoddy at Sipayik* http://www.wabanaki.com/wabanaki_new/The_Wabanaki.html#1.
65. Natural Resources and Energy Development. *Government of New Brunswick* https://www2.gnb.ca/content/gnb/en/departments/erd/natural_resources.html.
66. Forest restoration. *The Alliance of Biodiversity International and CIAT* <https://www.biodiversityinternational.org/restoration/>.
67. Amy Floyd. Food for the future: food forests in New Brunswick. *NB Media Co-op* <https://nbmediacoop.org/2020/11/25/food-for-the-future-food-forests-in-new-brunswick/> (2020).
68. Lindsay Jones. Could 80,000 family woodlot owners be the key to saving the Acadian forest? <https://thenarwhal.ca/acadian-forest-climate-change/> (2020).
69. Biodiversity. The Intersection of Taste and Sustainability. *The Future Market* <http://thefuturemarket.com/biodiversity>.
70. Jan Tucker. Ever Heard of Nature Deficit Disorder? *Perfect Inner Peace* <https://perfectinnerpeace.com/nature-deficit-disorder/>.
71. Semences pour la vie. *Groupe de développement durable du Pays de Coccagne Sustainable Development Group* <https://ecopaysdecocagne.ca/fr/projets/11-semences-pour-la-vie>.
72. Census Profile, 2016 Census. *Statistics Canada's* <https://www12.statcan.gc.ca/census-recensement/2016/dp-pd/prof/details/page.cfm?Lang=E&Geo1=PR&Code1=13&Geo2=PR&Code2=01&SearchText=Canada&SearchType=Begin&SearchPR=01&B1=Journey%20to%20work&TABID=1&type=1>
73. Electric Vehicles. *BREATHE the lung association* <https://nb.lung.ca/driveelectricnb>.
74. Kate Letterick. 5 francophone communities to buy electric cars for residents to share. *CBC* <https://www.cbc.ca/news/canada/new-brunswick/electric-car-sharing-dieppe-1.5325066> (2019).
75. Champions - eCharge Network. *Énergie NB Power* <https://echargenetwork.com/champions>.
76. Charge your EV. *Énergie NB Power* <https://www.nbpower.com/en/products-services/electric-vehicles/charge-your-ev/>.
77. The Our Food Project. Plants to Plates. Session 5: Food miles: where does our food come from? *Ecology Action Centre* <https://ecologyaction.ca/plantstoplastes>.
78. Maria MacLeod & Jennifer Scott. Is Nova Scotia Eating Local? And if not, where is our food coming from? (2010).
79. Why Buy Local? *Sustainable Connections* <https://sustainableconnections.org/why-buy-local/>.
80. Import Replacement: Local Prosperity For Rural Atlantic Canada. *The Centre For Local Prosperity* <http://centreforlocalprosperity.ca/import-replacement/> (2018).
81. Food Waste - The Issue. *National Zero Waste Council* <http://www.nzwc.ca/focus-areas/food/issue/Pages/default.aspx>.
82. The Avoidable Crisis of Food Waste. <https://secondharvest.ca/research/the-avoidable-crisis-of-food-waste/>.
83. Greenhouse Gas Equivalencies Calculator. *US EPA* <https://www.epa.gov/energy/greenhouse-gas-equivalencies-calculator> (2020).
84. Basic Information about Landfill Gas. *US EPA* <https://www.epa.gov/lmop/basic-information-about-landfill-gas>.
85. Date labelling on pre-packaged foods. *Government of Canada* <https://www.inspection.gc.ca/food-label-requirements/labelling/consumers/date-labelling/eng/1332357469487/1332357545633> (2019).
86. Run a Disco Soup event. *Eden Project Communities* <https://www.edenprojectcommunities.com/stuff-to-do/run-disco-soup-event>.
87. Richard Waite, Tim Searchinger, & Janet Ranganathan. 6 Pressing Questions About Beef and Climate Change, Answered. *World Resources Institute* <https://www.wri.org/blog/2019/04/6-pressing-questions-about-beef-and-climate-change-answered> (2019).

88. <https://ourworldindata.org/meat-production>
89. Canada's Food Guide. Eat protein foods. *Government of Canada* <https://food-guide.canada.ca/en/healthy-eating-recommendations/make-it-a-habit-to-eat-vegetables-fruit-whole-grains-and-protein-foods/eat-protein-foods/>.
90. <https://www.pnas.org/content/113/15/4146/tab-article-info>
91. Anthony Leiserowitz, Matthew Ballew, Seth Rosenthal, & Jillian Semaan. Climate Change and the American Diet. *Yale Program on Climate Change Communication* <https://climatecommunication.yale.edu/publications/climate-change-and-the-american-diet/> (2020).
92. Greta Thunberg. *Speech at Brilliant Minds conference in Stockholm 13/6 19.* (2019).
93. Individual climate action matters. *Tomorrow Blog* <https://www.tmrow.com/blog/individual-climate-action-matters/> (2020).
94. Lucie Sovová. Self-provisioning, Sustainability and Environmental Consciousness in Brno Allotment Gardens. *Soc. Stud.* (2015) doi:10.5817/SOC2015-3-11.
95. Richard Thompson. Gardening for health: a regular dose of gardening. *R. Coll. Physicians Clin. Med.* (2018) doi:10.7861/clinmedicine.18-3-201.
96. Sara Teitelbaum & Thomas M. Beckley. Hunted, Harvested and Homegrown: The Prevalence of Self-provisioning in Rural Canada. *J. Rural Community Dev.* (2006).
97. La souveraineté alimentaire, qu'est-ce que c'est? *Réseau pour une alimentation durable* <https://foodsecurecanada.org/fr/qui-sommes-nous/la-souverainete-alimentaire-quest-ce-que-cest> (2013).
98. Hannah Moore. COVID-19: A wake-up call for food security/sovereignty in New Brunswick. *NB Media Co-op* <https://nbmediacoop.org/2020/05/09/covid-19-a-wake-up-call-for-food-security-sovereignty-in-new-brunswick/> (2020).
99. Norma Jean Worden-Rogers, Kathleen Glasgow, Irena Knezevic, & Stephanie Hughes. Seed saving in Atlantic Canada: Sustainable food through sharing and education. *Can. Food Stud. Rev. Can. Études Sur L'alimentation* (2019) doi:10.15353/cfs-rcea.v6i3.352.
100. Lisa Mullins, Sylvain Charlebois, Janet Music, & Erica Finch. Home Food Gardening in Response to the Covid-19 Pandemic. *Dalhousie University* <https://www.dal.ca/sites/agri-food/research/home-food-gardening-during-covid-19.html> (2020).
101. Les jardins pluviaux. *EOS Éco-énergie inc.* <https://eosecoenergy.com/fr/projets/adaptation-aux-changements-climatiques/les-jardins-pluviaux-un-facon-naturel-de-gerer-les-eaux-de-ruissellement-et-des-inondations/>.
102. Une forêt nourricière dans sa cour. *La Presse* <https://www.lapresse.ca/maison/cour-et-jardin/jardiner/201509/14/01-4900348-une-foret-nourriciere-dans-sa-cour.php> (2015).
103. Cueillir des fruits pour lutter contre le gaspillage alimentaire. *Le Devoir* <https://www.ledevoir.com/societe/transports-urbanisme/562674/cueillir-des-fruit-pour-lutter-contre-le-gaspillage-alimentaire>.
104. Agriculture urbaine, forêt nourricière et permaculture. Hectare Urbain HEC Montréal (2020).
105. Le jardin des trois sœurs: le jardinage à l'amérindienne. *Jardinier paresseux* <https://jardinierparesseux.com/2020/06/21/le-jardin-des-trois-soeurs-le-jardinage-a-lamerindienne/> (2020).
106. What is a food swap? *Food Swap Network* <https://foodswapnetwork.com/what-is-a-food-swap/>.
107. How to host. *Food Swap Network* <https://foodswapnetwork.com/how-to-host/>.
108. How to attend. *Food Swap Network* <https://foodswapnetwork.com/how-to-attend/>.
109. *Food Swap Network* <https://foodswapnetwork.com/>.
110. adrienne maree brown. *Emergent Strategy: Shaping Change, Changing Worlds.* (2017).
111. Kurt Loder. Joan Baez: The Rolling Stone Interview. *Rolling Stone* <https://www.rollingstone.com/music/music-features/joan-baez-the-rolling-stone-interview-71113/> (1983).
112. Mentors communautaires en alimentation du N.-B. *Food For All NB* <https://foodforallnb.ca/fr/cfm/>.
113. Comment s'impliquer. *Réseau Environnemental du Nouveau-Brunswick* <https://nben.ca/fr/comment-simpliquer-fr/>.
114. ICEF - Governments emergency declaration spreadsheet. <https://docs.google.com/spreadsheets/d/ftb-LkIFWLuYnImCSvCWRcLUJCCWAL27dKPzVcFq9CQ/edit#gid=0>.
115. Bienvenue à la Chambre des communes du Canada. <https://www.noscommunes.ca/fr/accueil>.
116. *Legislative Assembly of New Brunswick / Assemblée législative du Nouveau-Brunswick* <https://www.gnb.ca/legis/index.asp>.

